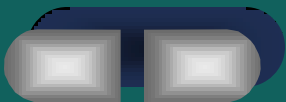


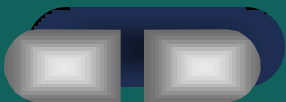
Rencontre des parents niveaux U Jan 2014-Agenda

- Programme and rapport de l'entraîneur en chef
- Mission et Vision
- Rapport financier
- Equipement
- Pointage et participation aux provinciaux
- Bénévolat pour les courses
- Prix
- Activités sociales
- Question des parents



Entraîneur en chef

- **Plan stratégique**
- **Nouveautés**
 - Calendrier
 - Horaire entraînement: fds, mardi, vendredi
- **Attentes envers les entraîneurs**
 - Entraînement régulier
 - Courses
 - Points généraux



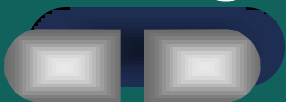
Evaluations

- Entraîneurs ont évalué les athlètes après camp de Noel
- 2^e évaluation aura lieu en fin de saison
- Les évaluations sont basées sur le nouveau programme étoiles de neige, disponible au : www.snowstars.ca.



Mission et Vision

- **Vision**
- **L'équipe de course Edelweiss est reconnue comme la place de choix pour les jeunes athlètes de tous les niveaux.**
- **Mission**
- **Fournir le meilleur environnement pour développer des techniques de courses rapides et efficaces.**
- **Valeurs:**
- **L'équipe de course Edelweiss traitera les athlètes avec: respect, discipline , indépendance, amitié, bilinguisme**



Rapport financier

- Revenus 2014: \$50,979
 - Dépenses 2014: \$51,120
 - Balance: \$141.17
-
- *Dépenses en majorité pour les équipements des entraînements et des courses*



Commanditaires

- L'équipe de course Edelweiss est à la recherche de commanditaires
- Une lettre est disponible (website)
- Nous demandons à chaque famille d'entamer des discussions avec au moins un commanditaire potentiel.

**Sur la liste des prochaines dépenses:
chronométrage sans fil, brosses, vidéocaméra,
sessions de psychologie du sport pour entraîneurs**

Equipement

- **Cristian Marcov: responsable des équipements**
- **Re-dessinage en profondeur du local des entraîneurs**

A LA RECHERCHE DE BENEVOLES

Assemblage des portes, etc.



Pointage- tous les U

- 2014: application du système de 500 points pour tous les groupes d'âge



Grille de 500 points :

Position	Points
1	500
2	400
3	300
4	250
5	225
6	200
7	180
8	160
9	145
10	130
11	120
12	110
13	100
14	90
15	80
16	75
17	70
18	65
19	60
20	55

Position	Points
21	51
22	47
23	44
24	41
25	38
26	36
27	34
28	32
29	31
30	30
31	29
32	28
33	27
34	26
35	25
36	24
37	23
38	22
39	21
40	20

Position	Points
41	19
42	18
43	17
44	16
45	15
46	14
47	13
48	12
49	11
50	10
51	9
52	8
53	7
54	6
55	5
56	4
57	3
58	2
59	1
60 +	1



Ressources

- **Site OSZ**
 - Annonce des courses
 - Points & classement
 - Livret pour parents
 - <http://www.skioutaouais.qc.ca/>
- **Site SQA website**
 - Règles des courses de ski
 - Tirage Audi: règlements et gagnant
 - <http://www.skiquebec.qc.ca>

Sélection U12

- *U12 auront toutes leurs courses avec des portes 25mm*
- **Sélection de 14 athlètes: utilisation des 50% meilleurs résultats de toutes les courses dans chaque discipline**
- **Meilleurs résultats 3 de 6 SL/Kombi**
- **Meilleurs résultats 3 de 6 GS**
- **3 autres athlètes à la discrétion du comité de sélection**



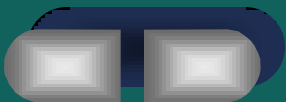
Sélection U14

- Quota pour 2014: 18 athlètes pour l'outaouais
- Meilleurs résultats 2 de 4 GS courses
- Meilleurs résultats 3 de 6 SL/Kombi/PSL
- *Athlètes doivent avoir participé :*
- *Camp de vitesse U14 de la zone Outaouais (au moins 2 des 3 jours)*



Sélection U16

- Quota pour 2014: 18 athlètes pour l'outaouais
- ● Meilleurs résultats 3 des 6 courses GS
- ● Meilleurs résultats 4 de 8 SL
- ● Meilleur résultat 1 de 2 SG
- ● Points pour les meilleurs 50% des temps de courses avant la date de sélection



Etapes suivantes

- Les meilleurs 30 garçons et filles des provinciaux U14 et U16 sont invités aux épreuves de fin de saison CAN-AM
- Les meilleurs athlètes 2e année U14 sont invités au camp Relève, un événement SQA de 3 jours en mi-janvier.



Implication des parents

- **Bénévolat:**

- Toutes les familles complètent niveau 1 officiel
- Toutes les familles: encouragées à faire niveau 2 officiel
- Toutes les familles: 4 activités de bénévolat

RECHERCHE: BENEVOLES POUR COURSES

Date	Description
Samedi 15 Feb 2014	U12 GS
Dim 16 Feb 2014	U14 Kombi/PSL
Samedi 22 Feb 2014	U12 Kombi
Dim 23 Feb 2014	NG GS
Dim 16 Mar 2014	U14 SL

Courses de maîtres

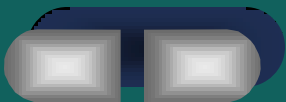
Date	Description
Mercredi 15 Jan 2014	GS
Mercredi 5 Feb 2014	GS
Mercredi 12 Mar 2014	GS

RECHERCHE: BENEVOLES POUR COURSES
Chronomètre, départ



Attentes des parents

- Carte d'urgence Edelweiss (RAMQ, OHIP) dans le manteau
- Adulte responsable (si autre que parent) doit s'identifier à l'entraîneur tous les jours d'entraînement ou de course
- Lors d'un départ avant la fin de la journée, en informer l'entraîneur



Remboursement des frais de course

- **Aucun remboursement pour les frais de course si un athlète n'a pu assister à cause de raisons personnelles (maladie, en vacances, incapable de se rendre, etc.)**
- **Parents peuvent demander un crédit pour les courses manquées**
 - Une seule demande nécessaire par famille
 - Soumission avant le 31 mars 2014 au trésorier
 - Parent fournit l'horaire de course pour toutes courses manquées
 - Crédit sera accordé sur les frais de la saison suivante



Prix pour l'athlète du mois

- Six niveaux (NG Samedi, NG dimanche, U10, U12, U14, U16)
- Décerné mi-Jan, mi-Fév, mi-Mars.
- Critères basés sur l'esprit sportif, l'amélioration, l'implication, etc.
- Entraîneurs vont choisir les récipiendaires
- Publié sur le tableau dans le chalet principal (avec photo de l'athlète et son entraîneur) et dans le chalet de l'équipe



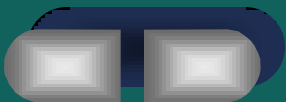
Prix-souvenir Ted Puttick

- **Décerné annuellement, pendant le banquet de fin d'année Edelweiss**
- **Donné à l'athlète qui représente le mieux l'esprit et la détermination d'un coureur de ski alpin**



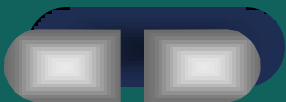
Edelweiss – AVANTAGES

- **T&L – Carte rabais 10%**
- **Kunststadt – rabais d'équipe de 15%**
 - Skis à prix réguliers, équipements, vêtements
- **Soirée des coureurs- en automne chez Kunststadt et T&L – vérifier votre courriel et/ou le site web de l'équipe**
- **Magasin Sports Experts Orléans**



Activités sociales

- **11 Jan- glissade en tube et souper communautaire**
- **22 mars: course amicale parents/enfants et BBQ annuel**
- **Fin mars: Banquet annuel Edelweiss**
- **Mi-Avril: Banquet de la zone de ski outaouais**



D'autres bénévoles SVP!

- **Présentation sur la Nutrition pour les athlètes**
- **Concevoir et imprimer une bannière de Mikaela Tommy**



QUESTIONS???

